

Las Buenas Costumbres

Objetivo: El objetivo de esta charla es reafirmar lo importante que es fomentar buenas costumbres dentro de nuestras familias.

I. Oración y Bienvenida calurosa.

II. Introducción: (El o Ella)

Leer Textual:

Las buenas costumbres, en la relación con los demás, resultan ser de gran importancia, para fomentar una buena convivencia que después se verán reflejadas en las diferentes etapas de nuestra vida.

III. Compartir (El y Ella, 2 min. c/u)

Comparte ¿cuáles fueron las buenas costumbres que recibiste de tus padres durante tu niñez y adolescencia?

Mentalidad: Decir gracias, saludar a la gente al pasar, ponerse de pie al saludar, ofrecer nuestro asiento a los ancianos o madres con niños en brazos, pedir las cosas por favor, pedir permiso al pasar, al tropezar o rozar a una persona disculparse, el comer correctamente, etc.

IV. Compartir (El y Ella, 2 min. c/u)

Menciona una o dos ocasiones en la que te han rechazado cuando estas fomentando una buena costumbre ¿Cuáles son tus sentimientos en esos momentos al verte rechazado?

Mentalidad: Por ejemplo ellos te ignoran, te miran como un exagerado o no le ven importancia alguna, tú te enojas, te frustras, toleras, tomas un poco de tiempo y después retomas el fomentar las buenas costumbres o te das por vencido.

V. Compartir (El y Ella, 2 min. c/u)

Comparte cómo estas buenas costumbres te han llevado a tener una mejor relación con los demás ¿CSMS al recordar esto?

Mentalidad: Recibes halagos, te has ganado la aceptación de los demás (familia, trabajo, desconocidos...), o tal vez de esta manera conquistaste a tu pareja, ésto a creado confianza en ti, etc.

VI. Diálogo 10+10:

¿Estoy fomentando y llevando a cabo los buenos modales contigo? ¿CMSCMR?

VII. Compartir abierto:

¿En cuales áreas de mi vida me resulta más difícil vivir las buenas costumbres? (pareja, hijos, familia, trabajo, etc.) ¿CSMSADE? ¿Y a qué me comprometo?

VIII. Oración final.